

# Présentation du spectacle « Tourbillon d'éMOTions »

## PUBLIC

Cette animation littéraire est destinée au jeune public (0/6 ans) en milieu scolaire (cycle 1), centre de loisirs, centre sociaux-culturels, lieux culturels, EAJE, en maison de la parentalité en duo parent-enfant chez Hauméa ou lors d'évènement privé (anniversaire...)

Une adaptation de 2 histoires est faite pour les tout-petits (0-2 ans).

## OBJECTIFS

Chaque jour et ce dès le plus jeune âge on ressent des émotions différentes, parfois même plusieurs en même temps !

Chacune d'elles donne lui a une réaction ; alors comment les reconnaître et les apprivoiser ? !

C'est grâce à la baguette magique de Florie que cela devient possible...

A travers les poésies, la magie et les histoires, ce spectacle aborde les principales émotions (calme, tristesse, colère, peur, joie) avec légèreté, humour et douceur pour apprendre à vivre avec elles en bonne harmonie.

Le spectacle est suivi d'un petit exercice de relaxation autour de la respiration.

Il peut être accompagné d'un atelier artistique pour libérer ses émotions avec la formule « Petit artiste en herbe ! » ou « Petit artiste en scène » ainsi que dans « Histoire d'Être Zen » ou il est associé à du yoga !



Florie DROUET - 06 38 73 56 63

[contact@lesfloriestoires.fr](mailto:contact@lesfloriestoires.fr)

[www.lesfloriestoires.fr](http://www.lesfloriestoires.fr)